



TALLER DE INTERPRETACIÓN CREATIVA PARA ADULTOS

¿Cómo podemos emplear nuestro lenguaje corporal y voz para comunicarnos con los demás y expresarnos como realmente nos gustaría?

Una de las claves para establecer relaciones interpersonales satisfactorias estriba en el uso correcto de nuestro corporal, de nuestra respiración y nuestra voz, porque por ejemplo ¿sabías que un medio que los buenos comunicadores emplean para lograr una compenetración con los demás consiste en hacer concordar su lenguaje corporal y su tono de voz con los de sus interlocutores?

Si deseamos llegar a compenetrarnos con alguien debemos procurar que ciertos aspectos de nuestro lenguaje corporal concuerden con los de esa persona; adoptar la misma postura, mantener un mismo grado de contacto visual, acompañar la velocidad y la frecuencia de sus gestos. El poder de la compenetración mediante la concordancia del lenguaje corporal es una herramienta valiosa para nuestra vida y se puede aprender a través de los juegos teatrales y de la interpretación en general metiéndonos en la piel de personajes que nos aporten y nos hagan conocedores de nuestras posibilidades porque la información se transmite no sólo con las palabras, sino a través de los movimientos corporales, las posturas, la mirada, la tensión del cuerpo, las posiciones, las distancias, la forma de sentarse, de andar...

*Para aprender a hablar frente al público, comunicarse de manera relajada
Si quieres ser Actor/Actriz y quieres aprender técnicas de interpretación.
Si quieres conocer tus capacidades y registros*

ó

Si simplemente quieres acercarte al mundo del Espectáculo, el Juego y la Magia

Imparte el taller :

Susana Espelleta

Actriz, licenciada en Arte Dramático por la Real Escuela de Arte Dramático de Madrid, Diplomada en Expresión Corporal y Pedagogía Teatral.

Actualmente desarrolla su labor creativa como profesora de interpretación en su propio centro de estudios teatrales "Teatro Creativo S.E.", imparte clases para colectivos y talleres a nivel nacional y es profesora de interpretación "Cómo hablar frente al público" en la Escuela de Negocios de la Universidad Nebrija de Madrid.

<http://susanaespelleta.blogspot.com>

Días : SÁBADO 21 de Marzo de 10.00 h a 14.00 h

Importe : 40euros

Lugar: Centro Gandhaya Samadhi

91 372 8499 , www.centrogandhaya.com